



УТВЕРДЖАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 1  
им. С.Т. Шацкого»  
Г.В. Полякова  
11.10.2021г.

**План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»  
на 2021-2022 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Октябрь 2021г.	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическим и педагогическим коллективами школы	Октябрь 2021 г.	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях учителей физкультуры (на уровне города и области); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в спортивных мероприятиях разного уровня	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное	В течение учебного года по плану УОО и годовому плану школы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, учителя

	участие в соревнованиях; - подведение итогов.		физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных мероприятиях города и региона	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка ведения журналов кружковой работы и другой документации	В течение учебного года по плану внутришкольного контроля	Заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (согласно календарному плану воспитательной работы школы)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Обновление информационных стендов	- информирование всех участников образовательного процесса о спортивных мероприятиях	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК

Обновление Доски Почёта «Лучшие спортсмены школы»	Фотографирование на Доску Почёта	В течение года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК
---	----------------------------------	----------------	---

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**Массовые мероприятия**

№ п/п	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Спартакиада учащихся образовательных учреждений	В течение года (по плану)	5-11 классы	Учителя физкультуры

2.	Классные часы, посвящённые ЗОЖ	В течение года (по планам классных руководителей)	1-11 классы	Классные руководители
3.	Организация работы спортивных секций: «Весёлые старты»  Танцевальный  Футбол  Баскетбол	Пятница (14.00-14.45)  Вторник (13.10-14.50) Четверг (12.05-13.35)  Пятница (14.00-15.00)  Суббота (10.00-12.00)	1 «А» ( в рамках ГПД)  3-4 классы  7-11 классы  7-10 классы	Учителя физкультуры и ритмики
4.	Недели Здоровья (по отдельному плану)	1 раз в четверть	1-11 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
5.	Участие в спортивных мероприятиях города и региона	В течение года	5-11 классы	Учителя физкультуры
6.	Школьные шахматные турниры	Декабрь, апрель	2-4 классы	Классные руководители
7.	Лыжня России	Январь- февраль	5-11 классы	Учителя физкультуры
8.	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвящённой Дню Победы	Май	7-11 классы	Учителя физкультуры
9.	Организация спортивно- массовой работы в лагере труда и отдыха «Бодрая жизнь»	Июнь-август	5-10 классы	Учителя физкультуры
10.	Организация спортивно- массовой работы в лагере с дневным пребыванием детей «Непоседы»	Июнь	1-4 классы	Учителя физкультуры